

# Paul Scerri Bath Oil Chart

あなたに合ったバスオイルは？ ポールシェリー バスオイルチャート

体質や肌質からあなたに合ったバスオイルを見つけましょう！

START

身体の冷えを感じる



イライラすることが多い

→ YES  
..... NO

脚がむくみやすい

肩こりや疲労を常を感じる

朝スッキリ目覚める

アルコールをよく飲む

運動をあまりしない

脚のだるさを感じる

夜中によく目が覚める

水分はあまり摂らない方だ

つまむと硬いセルライト

疲れた時はチョコよりおせんべい

自分なりのリラックス法がある

ボディライン（特にヒップやバスト）のたるみが気になる

お腹より脚の太さが気になる

今のあなたに必要なのは...  
リラックス&休息ケア

オススメアイテム

**リラクシングバスオイル**

オレンジ・ペティグレン・メリッサのフルーティーな香りが心身のストレスを癒します

今のあなたに必要なのは...  
リフレッシュ&引き締めケア

オススメアイテム

**トーンングバスオイル**

ペパーミント・ユーカリ・ローズマリーのクールな香りが心身をスッキリ爽快にします

今のあなたに必要なのは...  
バランス&むくみケア

オススメアイテム

**ハイドロアクティブイテイングバスオイル**

ジュンパー・セイボリー・ラベンダーの森の木々を思わせる香りが心身のバランスを整えます

今のあなたに必要なのは...  
ウォーム&代謝アップケア

オススメアイテム

**クラリファイングバスオイル**

オレンジ・パイン・レモン・サイプレスのフレッシュフルーティーの香りが心身を温めます

今のあなたに必要なのは...  
デトックス&セルライトケア

オススメアイテム

**ピュリファイングバスオイル**

セイボリー・ローズマリー・ユーカリの清涼感あふれる香りが心身を清浄にします